



Club des Accros de BADMINTON de Saint Romain-Chavanoz

www.cabsr.fr - <mailto:badmintonstromain@free.fr>



Renseig. : 04 72 46 25 42 / 04 72 46 04 34/ 09 51 50 57 26

SAISON 2011/2012 - Reprise le 5 septembre 2011

Inscriptions sur les forums des associations :

St Romain de Jalionas le 03/09/11, Cremieu le 04/09/11 et Tignieu le 10/09/11

certificat médical obligatoire à l'inscription - Volants plastiques fournis durant toute la saison

Lundi	19 H 30 à 21 H 30	Gymnase de Chavanoz	Loisir ados/adultes (80€)
Mardi	20 H 30 à 23 H 00	Gymnase du collège Lamartine à Crémieu	Animation juniors/adultes (100€)
Mardi	20 H 00 à 22 H 00	Gymnase de Saint Romain de Jalionas	Loisir ados/adultes (80€)
Mercredi	18 H 00 à 20 H 00	Gymnase du collège JY Cousteau à Tignieu	Loisir ados/adultes (80€)
Jeudi	20 H 30 à 23 H 00	Gymnase du collège Lamartine à Crémieu	Compétition ados/adultes (100€)
Vendredi	18 H 00 à 20 H 00	Gymnase Lycée la Pléiade à Pont de Chéruy	Loisir ados/adultes (80€)
Samedi	10 H 00 à 12 H 00	Gymnase Lycée la Pléiade à Pont de Chéruy	Ecole de badminton (90€)
Samedi	9 H 30 à 12 H 00	Gymnase Lycée la Pléiade (sous réserve*)	Loisir ados/adultes (80€)

* confirmation du créneau début septembre

Le Badminton... Pour tous les jeunes de 7 à 77 ans

Notre club propose différentes formes de pratiques ou d'entraînements:

- jeu libre loisir pour celles et ceux qui souhaitent se détendre et se dépenser sur un court (et dieu sait s'il faut courir sur un terrain de badminton!),
- entraînement loisir et compétition pour celles et ceux qui désirent perfectionner leur technique et s'affronter dans le cadre de match amicaux ou dans des compétitions individuelles ou par équipes organisées tant au niveau départemental, régional que national,
- écoles de badminton pour les plus jeunes, où l'on commence le badminton à partir de 7-8 ans sans compter les stages d'initiation qu'organisent les clubs et qu'encadrent animateurs et entraîneurs diplômés.



Le Badminton....Sport pour tous

Si, pour sa pratique à haut niveau, le badminton demande d'importantes qualités physiques, tout joueur débutant peut, dès les premiers échanges, trouver plaisir à jouer tant son approche est facile. Il n'y a besoin ni d'un long apprentissage, ni de matériel sophistiqué pour se faire plaisir.

Le badminton peut être commencé tôt, dès l'âge de 6-7 ans, et se pratiquer longtemps. Il n'est pas rare de rencontrer sur les courts des joueurs aux tempes argentées. De plus, l'organisation du club et des compétitions font que coexistent toutes les formes de pratique au sein de la même structure. Joueurs de loisir côtoient joueurs de compétition comme sont mixtes les différentes compétitions.

ASSURANCE & PLACEMENT AXA THierry SEJALLON

Assurances Placements / Banque

Du mardi au jeudi: 8h30-12h / 13h30-18h30
Vendredi: 8h30-12h / 13h30-18h
Samedi: 8h30-12h

AXA

04 72 46 04 22

Cinq grammes de plumes pour des tonnes d'émotion...

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique